



Nome candidato: _____

Perguntas do Exame de: Segurança Básica

Código de evento: Exame de teste

Leia atentamente as instruções apresentadas abaixo!

Este exame é constituído por **40** perguntas de escolha múltipla.

E seguir a cada pergunta são fornecidas três possíveis respostas, sendo que apenas uma delas está correcta.

A cotação máxima deste exame é de **40** valores. A cada resposta correcta é atribuído 1 valor. Ficará aprovado no exame quem obtiver uma nota igual ou superior a **28** valores.

Dispõe de um máximo de **60** minutos para fazer o exame.

Material necessário:

- o exame
- a folha de respostas (onde assinalará as respostas)
- lápis e borracha

Recomendações:

- verifique se tem todas as páginas do exame.
- preencha a folha de respostas apenas a lápis.
- assinale a resposta da sua escolha, preenchendo o quadradinho a negro
- se corrigir uma resposta, apague bem a resposta errada

Serão atribuídos zero valores à resposta a uma pergunta de múltipla escolha nos seguintes casos:

- se estiver assinalada uma resposta errada
- se estiver assinalada mais do que uma resposta
- se não estiver assinalada nenhuma resposta
- se, em vez de ser preenchido a negro, o quadradinho estiver assinalado de outra forma

Fin do exame:

- escreva o seu nome na folha de respostas ou verifique se já o escreveu
- entregue o exame e a folha de respostas ao vigilante

1 Qual é o objectivo da legislação ambiental?

- A Indicar as formas de armazenamento de substâncias perigosas.
- B Proteger o Homem e o meio ambiente das substâncias perigosas.
- C Regulamentar o fabrico de substâncias perigosas.

2 O que pode o Serviço Público de Inspeção em matéria de Segurança e Saúde fazer em caso de infracção?

- A Repreender a Direcção, encerrar o estaleiro, revogar o certificado VCA.
- B Nomear um inspector público para coordenar os trabalhos, fazer uma advertência, impor requisitos.
- C Impor requisitos e/ou levantar um auto.

3 Qual destes factores condiciona directamente o risco de um trabalho?

- A O local de trabalho.
- B A supervisão efectuada pelo comitente.
- C O Plano de Segurança e Saúde (plano V&G).

4 Qual o objectivo de uma TRA (análise de riscos da tarefa)?

- A Reduzir os riscos do trabalho.
- B Excluir todos os riscos.
- C Preparar a boa execução do trabalho.

5 A quem deve comunicar imediatamente um acidente?

- A Ao seu chefe directo.
- B Aos serviços médicos.
- C Ao Serviço Público de Inspeção em matéria de Segurança e Saúde.

6 Qual dos seguintes procedimentos é exemplo de um comportamento seguro no local de trabalho?

- A Usar sempre protecção auricular.
- B Chamar a atenção dos colegas para comportamentos pouco seguros.
- C Nunca utilizar substâncias perigosas.

7 Qual a melhor forma de evitar o perigo de tropeçar no local de trabalho?

- A Manter o local de trabalho sempre arrumado.
- B Ter um chão antiderrapante no local de trabalho.
- C Limpar o local de trabalho com mais frequência.

8 Das seguintes obrigações qual é a que cabe ao trabalhador?

- A Não alterar os dispositivos de segurança e usá-los correctamente.
- B Manter um registo de acidentes.
- C Supervisionar a realização de trabalhos perigosos.

9 Que cores são utilizadas nos sinais de dispositivos de combate a incêndios?

- A Um pictograma branco com um fundo vermelho.
- B Um pictograma branco com um fundo verde.
- C Um pictograma preto com um fundo amarelo.

10 Para que são utilizados os flanges de encaixe?

- A Para fechar tubagens de alimentação para depósitos.
- B Para deslocar tubagens em caso de trabalhos em depósitos.
- C Para fechar torneiras ou válvulas de pressão em depósitos.

11 Qual é uma das funções da werkvergunning (autorização de trabalho)?

- A Todas as pessoas envolvidas no trabalho devem discutir a forma de executar o trabalho em segurança.
- B O serviço Público de Inspeção em matéria de Segurança e Saúde pode controlar quais os trabalhos a executar.
- C O arbodienst (serviço Arbo) poderá decidir se os trabalhadores envolvidos devem ser inspeccionados.

12

Qual o significado deste sinal?



(símbolo branco sobre fundo azul)

- A Perigo de queda de objectos.
- B Manter a protecção anti-queda pronta.
- C Uso obrigatório de protecção anti-queda.

13

De entre outros aspectos, o que é que faz parte de um bedrijfsnoodplan (plano de emergência interno)?

- A A sequência de procedimentos para combate de situações de perigo.
- B Quando é que os exercícios de evacuação são efectuados.
- C Quais as substâncias e processos que podem causar uma situação de perigo no estaleiro.

14

As substâncias perigosas dividem-se em várias categorias. Quais são algumas destas categorias?

- A Combustíveis – corrosivas – inócuas.
- B Explosivas – facilmente inflamáveis/extremamente inflamáveis – nocivas.
- C Nocivas – cancerígenas – asfixiantes.

15

Qual é a melhor forma de evitar a exposição a substâncias tóxicas?

- A Sempre a mesma pessoa a trabalhar com a substância tóxica.
- B Dar formação aos trabalhadores sobre o modo de trabalhar com substâncias tóxicas.
- C Utilizar antes uma substância que não seja tóxica.

- 16 Na embalagem de uma dada substância encontra-se o pictograma abaixo. Qual é a característica desta substância?



(símbolo preto sobre fundo branco com rebordo vermelho)

- A Corrosiva.
- B Facilmente inflamável.
- C Oxidante.

- 17 Qual destas substâncias é um solvente orgânico?

- A Terebentina.
- B Água.
- C Mercúrio.

- 18 O que é o LEL de um gás?

- A A concentração máxima do gás que torna uma explosão possível.
- B A concentração mínima de gás que é possível medir.
- C A concentração mínima do gás que torna uma explosão possível.

- 19 Qual a primeira coisa a fazer quando detectar um incêndio?

- A Telefonar para os bombeiros.
- B Telefonar para a polícia.
- C Garantir a sua própria segurança.

20 O que é uma atmosfera potencialmente explosiva?

- A Uma atmosfera onde pode ocorrer uma mistura explosiva.
- B Uma atmosfera onde ocorrem muitas explosões.
- C Uma atmosfera com muito gás e pouco ar.

21 Qual é um dos perigos ao trabalhar com uma máquina de rectificação fixa?

- A A mó de polir pode danificar o material.
- B A mó de polir pode explodir.
- C O número de rotações baixo pode fazer com que a mó se solte do eixo.

22 É permitido ligar à terra ferramentas eléctricas duplamente isoladas?

- A Apenas é permitido com a autorização do empregador.
- B Sim, é permitido.
- C Não, não é permitido.

23 Quando é que uma correia de elevação deve ser rejeitada?

- A Quando a correia de elevação tiver mais de dois anos.
- B Se a correia de elevação estiver exposta à luz solar.
- C Se o rótulo estiver ilegível.

24 Quais os cuidados a ter na utilização de correntes?

- A Apertar bem os parafusos das manilhas.
- B Lubrificar a corrente antes de içar.
- C Trabalhar sempre juntamente com um colega.

25 Qual a norma de segurança aplicável à utilização de uma talha manual?

- A A carga deve ser exercida sempre sobre a ponta do gancho.
- B O cadernal deve ser submetido a carga apenas na posição vertical.
- C O cadernal nunca deve ser sobrecarregado.

26 É permitido aumentar o contrapeso de uma empilhadora?

- A Sim, é permitido até um máximo de 10% do contrapeso.
- B Sim, é sempre permitido.
- C Não, nunca é permitido.

27 Como colocar uma garrafa de acetileno durante trabalhos de soldadura?

- A A garrafa pode ficar deitada no chão.
- B A garrafa deve estar sempre na posição vertical.
- C A garrafa deve ser colocada, no mínimo, num ângulo de 30° em relação ao solo.

28 Como poderá evitar quedas da extremidade da plataforma de trabalho?

- A Colocando uma boa protecção nas extremidades da plataforma de trabalho.
- B Fornecendo uma boa instrução aos trabalhadores no início do trabalho.
- C Colocando sinais de aviso nas extremidades da plataforma de trabalho.

29 Qual é a melhor medida de segurança perante uma abertura no chão?

- A A abertura no chão deve ser coberta com um material resistente a cargas pesadas.
- B A abertura no chão deve estar devidamente iluminada.
- C É necessário colocar sinais de aviso suficientes em redor da abertura no chão.

30 Nos trabalhos de escavação pode ocorrer perigo porque existem muitos cabos e tubagens subterrâneos. Por isso, foram elaboradas 'regras para escavação em segurança'. Qual das seguintes opções é uma destas regras?

- A Escave primeiro valas de ensaio manualmente junto à localização indicada dos cabos ou tubagens.
- B Se utilizar uma máquina escavadora, opte sempre por uma pá com dentes.
- C Nunca escavar em locais onde é conhecido existirem cabos ou tubagens subterrâneas.

31 O que é obrigatório ao trabalhar com uma plataforma telescópica?

- A A plataforma deve ser suspensa numa corrente ou cabo de aço.
- B Todos os trabalhadores que estão na plataforma devem usar um arnês de segurança ligado à plataforma.
- C Todos os trabalhadores que estão na plataforma devem possuir um walkie-talkie.

32 Está a executar trabalhos de pintura num recinto fechado. Por que razão necessita de ventilação?

- A Para ficar abaixo dos 10% do limite de explosão inferior (LEL).
- B Para ficar abaixo dos 50% do limite de explosão inferior (LEL).
- C Para ficar abaixo do limite de explosão inferior (LEL).

33 O que é que influencia a gravidade duma lesão provocada pela passagem de corrente pelo corpo?

- A A duração da passagem da corrente.
- B A temperatura do corpo.
- C A resistência do pavimento.

34 Por que razão se utiliza isolamento em condutores eléctricos?

- A Para evitar o contacto com partes sob tensão.
- B Para evitar danos.
- C Para reduzir os efeitos de um curto-circuito.

35 Qual das seguintes opções é um perigo da electricidade estática?

- A A electricidade estática pode provocar a combustão de materiais não condutores.
- B A electricidade estática não apresenta riscos.
- C A electricidade estática pode produzir faíscas com risco de explosão.

36 O que é importante considerar quando se pretende levantar um objecto que está no chão?

- A Certificar-se de que poderá rodar o objecto lateralmente depois de o levantar.
- B Levantar o objecto com as costas direitas e os joelhos dobrados.
- C Manter os pés o mais afastados possível.

37 O que é necessário fazer com os PBM's (equipamento de protecção individual - EPI)?

- A Cuidar bem do equipamento.
- B Escrever o seu nome no equipamento.
- C Mandar o equipamento para ser inspeccionado por um perito após cada utilização.

38

Contra que tipo de perigos é que os óculos panorâmicos oferecem protecção?

- A Poeiras.
- B Luz intensa.
- C Calor.

39

As luvas não oferecem protecção contra o quê?

- A Peças em movimento.
- B Substâncias perigosas.
- C Frio ou calor.

40

Qual das seguintes opções é uma regra aplicável ao vestuário de protecção?

- A Substituir o vestuário danificado imediatamente por conta própria.
- B Mandar substituir ou reparar imediatamente qualquer vestuário danificado.
- C Substituir o vestuário uma vez por ano.



Examen-evenementcode

--	--	--

Nummer Examen-centrum

--

Examen-centrum

Lokatie

Datum examen

Examenvorm

Schriftelijk Voorleesexamen (alleen voor VCA Basis)

Nummer kandidaat

Achternaam

Voornaam of voorletters

Geboortedatum

Geboorteplaats

Fouten

Score

Let op! Alleen invullen met een zwart potlood, verbeter door het foute antwoord goed uit te gummen. Slechts 1 antwoord is juist!

- | | A | B | C | | A | B | C |
|----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 21 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 22 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 23 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 24 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 25 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 26 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 27 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 28 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 29 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 30 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 31 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 32 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 33 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 34 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 35 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 36 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 17 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 37 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 18 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 38 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 19 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 39 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 20 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 40 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |



Examen-evenementcode

Nummer Examen-centrum

Examen-centrum

Lokatie

Datum examen

Examenvorm

Schriftelijk Voorleesexamen (alleen voor VCA Basis)

Nummer kandidaat

Achternaam

Voornaam of voorletters

Geboortedatum

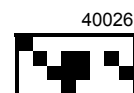
Geboorteplaats

Fouten

Score

Let op! Alleen invullen met een zwart potlood, verbeter door het foute antwoord goed uit te gummen. Slechts 1 antwoord is juist!

- | | A | B | C | | A | B | C |
|----|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 1 | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | 21 | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | 22 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| 3 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 23 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| 4 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 24 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 25 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| 6 | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | 26 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| 7 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 27 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| 8 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 28 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 29 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 30 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 31 | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | 32 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 33 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| 14 | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | 34 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | 35 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| 16 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | 36 | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 17 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 37 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 18 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | 38 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 19 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | 39 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 20 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 40 | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |





Examen-evenementcode

Nummer Examen-centrum

Examen-centrum

Lokatie

Datum examen

Examenvorm

Schriftelijk Voorleesexamen (alleen voor VCA Basis)

Nummer kandidaat

Achternaam

Voornaam of voorletters

Geboortedatum

Geboorteplaats

Fouten

Score

Let op! Alleen invullen met een zwart potlood, verbeter door het foute antwoord goed uit te gummen. Slechts 1 antwoord is juist!

	A	B	C		A	B	C
1		<input type="checkbox"/>		21		<input type="checkbox"/>	
2			<input type="checkbox"/>	22			<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>			23			<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>			24	<input type="checkbox"/>		
5	<input type="checkbox"/>			25			<input type="checkbox"/>
6		<input type="checkbox"/>		26			<input type="checkbox"/>
7	<input type="checkbox"/>			27			<input type="checkbox"/>
8	<input type="checkbox"/>			28	<input type="checkbox"/>		
9	<input type="checkbox"/>			29	<input type="checkbox"/>		
10	<input type="checkbox"/>			30	<input type="checkbox"/>		
11	<input type="checkbox"/>			31		<input type="checkbox"/>	
12			<input type="checkbox"/>	32	<input type="checkbox"/>		
13	<input type="checkbox"/>			33			<input type="checkbox"/>
14		<input type="checkbox"/>		34	<input type="checkbox"/>		
15			<input type="checkbox"/>	35			<input type="checkbox"/>
16			<input type="checkbox"/>	36		<input type="checkbox"/>	
17	<input type="checkbox"/>			37	<input type="checkbox"/>		
18			<input type="checkbox"/>	38	<input type="checkbox"/>		
19			<input type="checkbox"/>	39	<input type="checkbox"/>		
20	<input type="checkbox"/>			40		<input type="checkbox"/>	

