

Imię i nazwisko kandydata: _____

Egzamin: Podstawowe zasady bezpieczeństwa

Kod egzaminu:

Proszę uważnie przeczytać poniższe wskazówki!

Egzamin składa się z **40** pytań zamkniętych.

Po każdym pytaniu podane są trzy możliwe odpowiedzi, z których tylko jedna jest prawidłowa.

W tym teście można uzyskać maksymalnie **40** punktów. Za każdą prawidłową odpowiedź kandydat otrzymuje 1 punkt. Egzamin uznaje się za zdany, jeśli kandydat uzyska co najmniej **28** punktów.

Maksymalny czas trwania egzaminu wynosi **60** minut.

Potrzebne rzeczy:

- niniejszy arkusz egzaminacyjny
- karta odpowiedzi (na której należy zaznaczyć odpowiedzi)
- ołówek i gumka

Instrukcje:

- Proszę sprawdzić, czy arkusz egzaminacyjny jest kompletny i czy nie brakuje w nim stron.
- Kartę odpowiedzi należy wypełniać wyłącznie ołówkiem.
- Wybraną odpowiedź należy zaznaczyć poprzez zaczernienie odpowiedniego pola.
- Pomyłkowe zaznaczenie błędnej odpowiedzi należy dokładnie wytrzeć gumką.

W następujących przypadkach odpowiedź zostanie zaliczona jako błąd:

- gdy wybrana odpowiedź jest nieprawidłowa
- gdy zaczerniono więcej niż jedno pole
- gdy nie zaczerniono żadnego pola
- jeśli pole nie jest zaczernione, ale zaznaczone w inny sposób

Zakończenie egzaminu:

- Proszę wpisać swoje imię i nazwisko na karcie odpowiedzi lub sprawdzić, czy (poprawnie) je wpisano.
- Arkusz egzaminacyjny oraz kartę odpowiedzi należy oddać osobie nadzorującej przebieg egzaminu.

1 Jaki cel ma ustawodawstwo dotyczące ochrony środowiska?

- A Określanie sposobu, w jaki można składować substancje niebezpieczne.
- B Chronienie człowieka i środowiska przed substancjami niebezpiecznymi.
- C Zapewnianie regulacji dotyczących produkcji substancji niebezpiecznych.

2 Co może zrobić państwowa inspekcja BHP w przypadku naocznego stwierdzenia naruszenia przepisów?

- A Udzielić reprimendy dyrekcji, wstrzymać prace i unieważnić certyfikat VCA.
- B Wyznaczyć urzędnika, który będzie koordynować prace, wydać ostrzeżenie i postawić określony warunek.
- C Postawić określony warunek i/lub sporządzić protokół.

3 Jaki czynnik bezpośrednio decyduje o ryzyku podczas pracy?

- A Miejsce pracy.
- B Nadzór sprawowany przez zleceniodawcę.
- C Plan BHP (V&G-plan).

4 Jaki jest cel TRA (Analizy Ryzyka Zadań)?

- A Zmniejszenie zagrożeń występujących podczas pracy.
- B Wykluczenie wszystkich zagrożeń.
- C Przygotowanie do prawidłowego wykonania prac.

5 Kogo należy bezpośrednio powiadamiać o wypadku?

- A Bezpośredniego przełożonego.
- B Służbę medyczną.
- C Państwową inspekcję BHP.

6 Co jest przykładem bezpiecznego zachowania w miejscu pracy?

- A Stosowanie ochrony słuchu przez cały czas.
- B Zwracanie uwagi innym na niebezpieczne postępowanie.
- C Nieużywanie substancji niebezpiecznych.

7 Co jest najlepszym sposobem zapobiegania potknięciom w miejscu pracy?

- A Dbanie o porządek w miejscu pracy.
- B Położenie chropowatej podłogi.
- C Jeszcze częstsze zlecanie czyszczenia.

8 Jaki jest jeden z obowiązków pracownika?

- A Niezmienianie zabezpieczeń i stosowanie ich w prawidłowy sposób.
- B Prowadzenie rejestru wypadków.
- C Sprawowanie nadzoru podczas prac wiążących się z zagrożeniem.

9 Jakie kolory używane są na znakach informujących o środkach gaśniczych?

- A Biały piktogram na czerwonym tle.
- B Biały piktogram na zielonym tle.
- C Czarny piktogram na żółtym tle.

10 Do czego używa się zaślepek wkładanych?

- A Do odcinania rur dopływowych prowadzących do zbiorników magazynowych.
- B Do przemieszczania rur podczas prac przy zbiornikach magazynowych.
- C Do zamykania zaworów lub zaworów ciśnieniowych w zbiornikach magazynowych.

11 Jaka jest funkcja werkvergunning (zezwolenia na wykonywanie danej pracy)?

- A Wszystkie osoby zaangażowane w wykonywanie prac muszą omówić ich bezpieczne wykonanie.
- B Państwowa inspekcja BHP może skontrolować, jakie prace są wykonywane.
- C Arbodienst (służba BHP) może określić, czy dani pracownicy muszą zostać zatwierdzeni.

12

Co oznacza ten znak



(biały symbol na niebieskim tle)?

- A Uwaga na spadające przedmioty.
- B Posiadanie w gotowości zabezpieczeń przed upadkiem.
- C Obowiązek stosowania zabezpieczeń przed upadkiem.

13

Jakie informacje są, między innymi, podane w zakładowym planie alarmowym?

- A Jakie fazy obowiązują w przypadku zwalczania sytuacji alarmowych.
- B Kiedy odbywają się ćwiczenia ewakuacyjne.
- C Które substancje i procesy na terenie zakładu mogą doprowadzić do sytuacji alarmowej.

14

Substancje niebezpieczne dzieli się na kategorie. Jakie są to, między innymi, kategorie?

- A Palne – żrące – niegroźne.
- B Wybuchowe – łatwopalne/ skrajnie łatwopalne – szkodliwe.
- C Szkodliwe – rakotwórcze – powodujące uduszenie.

15

W jaki sposób najlepiej ograniczyć narażenie na substancje trujące?

- A Poprzez zlecenie pracy z użyciem substancji trującej zawsze tej samej osobie.
- B Poprzez szkolenie pracowników w zakresie pracy z substancjami trującymi.
- C Poprzez użycie innej, nietrującej substancji.

- 16 Na opakowaniu substancji znajduje się poniższy piktogram. Jaką właściwość posiada ta substancja



(czarny symbol na białym tle z czerwoną obwódką)?

- A Jest żrąca.
- B Jest łatwopalna.
- C Jest utleniająca.

- 17 Która z poniższych substancji jest rozpuszczalnikiem organicznym?

- A Terpentyna.
- B Woda.
- C Rtęć.

- 18 Co określa wartość LEL (dolna granica wybuchowości) gazu?

- A Najwyższe stężenie gazu, przy którym może nastąpić wybuch.
- B Najniższe stężenie gazu, które można zmierzyć.
- C Najniższe stężenie gazu, przy którym może nastąpić wybuch.

- 19 Co należy zrobić w pierwszej kolejności w przypadku wykrycia pożaru?

- A Powiadomić straż pożarną.
- B Powiadomić policję.
- C Zadbać o własne bezpieczeństwo.

20

Czym jest otoczenie zagrażające wybuchem?

- A Otoczenie, w którym może powstać mieszanina wybuchowa.
- B Otoczenie, w którym dochodzi do wielu eksplozji.
- C Otoczenie ze zbyt dużą ilością gazu i zbyt małą ilością powietrza.

21

Jakie ryzyko wiąże się z pracą przy użyciu ustawionych na stałe szlifierek?

- A Kamień szlifierski może zaklinować się w materiale.
- B Kamień szlifierski może się rozpaść.
- C W wyniku niskiej prędkości obrotowej kamień może wypaść z osi.

22

Czy podwójnie izolowane elektryczne narzędzia ręczne można uziemić?

- A Można, ale wyłącznie za pozwoleniem pracodawcy.
- B Tak, można.
- C Nie, nie wolno.

23

W jakiej sytuacji należy odrzucić zawieszę pasowe?

- A Gdy zawieszę pasowe ma więcej niż dwa lata.
- B Gdy zawieszę pasowe było narażone na działanie promieni słonecznych.
- C Gdy etykieta jest nieczytelna.

24

Jaka zasada obowiązuje podczas używania łańcuchów?

- A Całkowicie dokręć śruby zacisków.
- B Nasmaruj łańcuch przed rozpoczęciem prac dźwigowych.
- C Wykonuj prace zawsze w dwie osoby.

25

Jaka zasada obowiązuje podczas używania wciągarki ręcznej?

- A Hak należy obciążać zawsze na czubku.
- B Wciągarka ręczna może być obciążana wyłącznie w pozycji pionowej.
- C Wciągarki ręcznej w żadnym wypadku nie można przeciążać.

26 Czy można dociążyć przeciwwagę w wózku widłowym?

- A Tak, ale maksymalnie masą do 10% przeciwwagi.
- B Tak, zawsze można.
- C Nie, nigdy nie wolno tego robić.

27 W jaki sposób należy ustawiać butlę z acetylenem podczas spawania?

- A Butla może leżeć na podłożu.
- B Butla może stać wyłącznie pionowo.
- C Butla musi być ustawiona co najmniej pod kątem 30° od podłoża.

28 W jaki sposób można zapobiec zagrożeniu upadkiem przy krawędzi platformy roboczej?

- A Umieszczając odpowiednie zabezpieczenie przy krawędzi platformy roboczej.
- B Wydając pracownikom odpowiednie instrukcje na początku pracy.
- C Umieszczając znaki ostrzegawcze przy krawędzi platformy roboczej.

29 Jaki jest najlepszy sposób zabezpieczenia otworu w posadzce?

- A Otwór w posadzce należy osłonić przy użyciu materiału wytrzymałego na duże obciążenia.
- B Otwór w posadzce należy dobrze oświetlić.
- C Wokół otworu w posadzce należy umieścić odpowiednią liczbę tablic ostrzegawczych.

30 W przypadku robót ziemnych może wystąpić zagrożenie, ponieważ wiele kabli i przewodów znajduje się w ziemi. Dlatego stworzono „zasady dokładnego kopania”. Która zasada jest jedną z nich?

- A Wykonaj najpierw ręcznie próbne wykopy w pobliżu podanej lokalizacji przewodów lub rur.
- B Zawsze używaj łyżki zębatej przy koparce.
- C Nigdy nie kop w miejscach, w których wiadomo, że przewody lub rury znajdują się w ziemi.

31 Co jest obowiązkowe podczas pracy na wysokości w koszu roboczym?

- A Kosz roboczy musi być podwieszony na łańcuchu lub linie stalowej.
- B Każda osoba w koszu roboczym musi nosić szelki bezpieczeństwa przymocowane do kosza.
- C Każda osoba w koszu roboczym musi posiadać radiotelefon.

32 Natryskujesz farbę w pomieszczeniu zamkniętym. Dlaczego należy zapewnić wtedy wentylację?

- A Aby pozostać 10% poniżej dolnej granicy wybuchowości (LEL).
- B Aby pozostać 50% poniżej dolnej granicy wybuchowości (LEL).
- C Aby nie przekroczyć dolnej granicy wybuchowości (LEL).

33 Co ma wpływ na natężenie prądu w przypadku przejścia prądu przez ludzkie ciało?

- A Czas trwania kontaktu z prądem.
- B Temperatura ciała.
- C Opór podłoża.

34 Dlaczego w przypadku przewodników elektrycznych stosuje się izolację?

- A Aby uniknąć kontaktu z elementami znajdującymi się pod napięciem.
- B Aby uniknąć uszkodzeń.
- C Aby ograniczyć skutki spięcia.

35 Jakie zagrożenie wiąże się z elektrycznością statyczną?

- A Elektryczność statyczna może doprowadzić do zapłonu materiałów nieprzewodzących.
- B Z elektrycznością statyczną nie wiążą się niemal żadne zagrożenia.
- C Elektryczność statyczna może doprowadzić do przeskoku iskry, co wiąże się z zagrożeniem wybuchem.

36 Co jest ważne podczas ręcznego podnoszenia przedmiotu, który stoi na podłożu?

- A Aby po podniesieniu przedmiotu można było obrócić się w bok.
- B Aby podnosić z wyprostowanymi plecami i na ugiętych kolanach.
- C Aby stopy były jak najbardziej rozstawione.

37 Co należy robić ze środkami ochrony osobistej (PBM)?

- A Dobrze o nie dbać.
- B Umieścić na nich swoje nazwisko.
- C Po każdym użyciu oddać do kontroli specjaliście.

38 Przed jakim zagrożeniem chronią gogle ochronne?

- A Przed pyłem.
- B Przed jasnym światłem.
- C Przed ciepłem.

39 Przed czym nie chronią rękawice?

- A Przed obracającymi się częściami.
- B Przed substancjami niebezpiecznymi.
- C Przed zimnem lub gorącem.

40 Jaka jest zasada korzystania z odzieży ochronnej?

- A Uszkodzoną odzież niezwłocznie wymienić na własny koszt.
- B Uszkodzoną odzież niezwłocznie oddać do naprawy lub wymienić.
- C Wymieniać odzież raz w roku.



Examen-evenementcode

Nummer Examen-centrum

Examen-centrum

Lokatie

Datum examen

Examenvorm

Schriftelijk Voorleesexamen (alleen voor VCA Basis)

Nummer kandidaat

Achternaam

Voornaam of voorletters

Geboortedatum

Geboorteplaats

Fouten

Score

Let op! Alleen invullen met een zwart potlood, verbeter door het foute antwoord goed uit te gummen. Slechts 1 antwoord is juist!

- | | A | B | C |
|----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 2 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 3 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 4 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 5 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 6 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 7 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 8 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 9 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 10 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 11 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 12 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 13 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 14 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 15 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 16 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 17 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 18 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 19 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 20 | ☐ | ☐ | ☐ |

- | | A | B | C |
|----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 21 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 22 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 23 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 24 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 25 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 26 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 27 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 28 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 29 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 30 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 31 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 32 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 33 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 34 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 35 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 36 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 37 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 38 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 39 | ☐ | ☐ | ☐ |
| 40 | ☐ | ☐ | ☐ |





Examen-evenementcode

Nummer Examen-centrum

Examen-centrum

Lokatie

Datum examen

Examenvorm

Schriftelijk Voorleesexamen (alleen voor VCA Basis)

Nummer kandidaat

Achternaam

Voornaam of voorletters

Geboortedatum

Geboorteplaats

Fouten

Score

Let op! Alleen invullen met een zwart potlood, verbeter door het foute antwoord goed uit te gummen. Slechts 1 antwoord is juist!

- | | A | B | C |
|----|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 1 | ☐ | ☒ | ☐ |
| 2 | ☐ | ☐ | ☒ |
| 3 | ☒ | ☐ | ☐ |
| 4 | ☒ | ☐ | ☐ |
| 5 | ☒ | ☐ | ☐ |
| 6 | ☐ | ☒ | ☐ |
| 7 | ☒ | ☐ | ☐ |
| 8 | ☒ | ☐ | ☐ |
| 9 | ☒ | ☐ | ☐ |
| 10 | ☒ | ☐ | ☐ |
| 11 | ☒ | ☐ | ☐ |
| 12 | ☐ | ☐ | ☒ |
| 13 | ☒ | ☐ | ☐ |
| 14 | ☐ | ☒ | ☐ |
| 15 | ☐ | ☐ | ☒ |
| 16 | ☐ | ☐ | ☒ |
| 17 | ☒ | ☐ | ☐ |
| 18 | ☐ | ☐ | ☒ |
| 19 | ☐ | ☐ | ☒ |
| 20 | ☒ | ☐ | ☐ |

- | | A | B | C |
|----|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 21 | ☐ | ☒ | ☐ |
| 22 | ☐ | ☐ | ☒ |
| 23 | ☐ | ☐ | ☒ |
| 24 | ☒ | ☐ | ☐ |
| 25 | ☐ | ☐ | ☒ |
| 26 | ☐ | ☐ | ☒ |
| 27 | ☐ | ☐ | ☒ |
| 28 | ☒ | ☐ | ☐ |
| 29 | ☒ | ☐ | ☐ |
| 30 | ☒ | ☐ | ☐ |
| 31 | ☐ | ☒ | ☐ |
| 32 | ☒ | ☐ | ☐ |
| 33 | ☐ | ☐ | ☒ |
| 34 | ☒ | ☐ | ☐ |
| 35 | ☐ | ☐ | ☒ |
| 36 | ☐ | ☒ | ☐ |
| 37 | ☒ | ☐ | ☐ |
| 38 | ☒ | ☐ | ☐ |
| 39 | ☒ | ☐ | ☐ |
| 40 | ☐ | ☒ | ☐ |





Examen-evenementcode

Nummer Examen-centrum

Examen-centrum

Lokatie

Datum examen

Examenvorm

Schriftelijk Voorleesexamen (alleen voor VCA Basis)

Nummer kandidaat

Achternaam

Voornaam of voorletters

Geboortedatum

Geboorteplaats

Fouten

Score

Let op! Alleen invullen met een zwart potlood, verbeter door het foute antwoord goed uit te gummen. Slechts 1 antwoord is juist!

	A	B	C		A	B	C
1		☐		21		☐	
2			☐	22			☐
3	☐			23			☐
4	☐			24	☐		
5	☐			25			☐
6		☐		26			☐
7	☐			27			☐
8	☐			28	☐		
9	☐			29	☐		
10	☐			30	☐		
11	☐			31		☐	
12			☐	32	☐		
13	☐			33			☐
14		☐		34	☐		
15			☐	35			☐
16			☐	36		☐	
17	☐			37	☐		
18			☐	38	☐		
19			☐	39	☐		
20	☐			40		☐	

